प्रदेश सरकार

सामाजिक विकास मन्त्रालय

बागमती प्रदेश

हेटौंडा, मकवानपुर, नेपाल

नोभल कोरोना भाइरस (COVID-19) सम्बन्धि दैनिक प्रतिवेदन

मितिः २०७७/०२/२०

१) मुख्यमुख्य क्रियाकलापहरुः-

- आज कोभिड-१९ संक्रमण पुष्टि भएका नुवाकोटका ३२ र १७ वर्षिया पुरुष, भक्तपुरकी ३० वर्षिया महिला, हाल परोपकार प्रसुति अस्पतालमा उपचाररत धादिङकी २३ वर्षिया महिला, काठमाण्डौ मेडिकल कलेजमा कार्यरत ४ स्वास्थ्यकर्मी (२४ देखि ३२ वर्षका ३ महिला र २८ वर्षिया पुरुष)को सम्पर्कमा आएका व्यक्तिको खोजी (Contact tracing) लगायत अन्य आवश्यक व्यवस्थापनको लागि खटिएको सम्बन्धित जिल्लाको स्वास्थ्य कार्यालय, स्थानीय नगरपालिका, गाउँपालिका, स्थानीय स्वास्थ्य संस्था एवम् अस्पतालको टोलीले (काठमाण्डौ र भक्तपुर जिल्लाको हकमा इपिडेमियोलोजी तथा रोग नियन्त्रण महाशाखा समेतको समन्वयमा) द्रुत रुपमा कार्य गरिरहेको छ ।

- त्यस्तै मकवानपुर लगायत विभिन्न जिल्लामा भएका कोभिड-१९ संक्रमित व्यक्तिहरुको सम्बन्धित जिल्लाको स्वास्थ्य कार्यालय, स्थानीय नगरपालिका, गाउँपालिका, स्थानीय स्वास्थ्य संस्था एवम् अस्पतालहरु मार्फत संक्रमितको सम्पर्कमा आएका व्यक्तिको खोजी (Contact tracing), सम्पर्कितहरुको फलो-अप लगायत अन्य आवश्यक व्यवस्थापन निरन्तर रुपमा भईरहेको छ।

२) महामारीको हालको अवस्थाः-

- नेपालमा हाल सम्ममा जम्मा २०९९ जनामा संक्रमण देखिएकोमा बागमती प्रदेशमा जम्मा ५२ जनामा संक्रमण देखिएको छ, जसमा एक सुत्केरी महिला र एक ५६ वर्षिया पुरुषको दुखद् मृत्यु भएको छ । हाल सम्ममा बागमती प्रदेशमा संक्रमितहरु मध्ये ३० जना निको भई डिस्चार्ज भईसकेको अवस्था छ (आजको मितिमा मकवानपुरकी ५४ वर्षिया महिला निको भई डिस्चार्ज भएको) । संक्रमण पुष्टि भएकामध्ये हालसम्म ५ जना स्वास्थ्यकर्मी रहेको जानकारी प्राप्त भएको छ ।

- हाल सम्म नेपालमा संक्रमण मूलतः बाहिरबाट नेपालमा आउनेमा र संक्रमित व्यक्तिबाट स्थानीय तहमा झुण्ड-झुण्ड रुपमा सरेको (Sporadic cases) देखिएको छ ।

३) कोरोना भाइरस (कोभिड-१९) रोकथाम, नियन्त्रण तथा प्रतिकार्य सम्बन्धि दैनिक प्रतिवेदनः-

- आज मिति २०७७।०२।२० गते दिउँसो ४:३० बजे सम्ममा बागमती प्रदेश अन्तर्गत कोभिड-१९ को रोकथाम, नियन्त्रण र उपचार सम्बन्धी भएका गतिविधिहरूको विवरण निम्न बमोजिम रहेको छ। आज हेटौडा स्थित प्रदेश प्रयोगशालामा कोभिड-१९ परीक्षणको लागि १७९ वटा स्वाबको नमुना प्राप्त भएको थियो १५४ वटा नेगेटिभ र २५ वटा निष्कर्षमा पुग्न नसकी पुनः परीक्षण गर्नुपर्ने अवस्था रहेको छ ।

- हालसम्म हेटौडा स्थित प्रदेश प्रयोगशालामा कोभिड-१९ को परीक्षणको लागि २०५९ वटा स्वाब(नमुना) प्राप्त भएको छ जसमा कुल ४३ पोजिटिभ, १९८० नेगेटिभ, ३६ वटा निष्कर्षमा पुग्न नसकी पुनः परीक्षण गर्नुपर्ने रहेको छ ।

- यसको अतिरिक्त हालसम्म यस प्रदेशमा २५९३३ RDT परीक्षण गरिएकोमा ५१७ वटामा पोजिटिभ देखिएको छ । आज गरिएको १९७ RDT परीक्षणमा कुल ३२ वटा पोजिटिभ देखिएको छ (धादिङ -२४, सिन्धुपाल्चोक -७ र नुवाकोट -१) ।

- आज गल्छी नगरपालिका, धादिङमा विदेशबाट फर्किएका ४९ जनामा RDT परीक्षण गरिएकोमा २४ जनामा पोजिटिभ नतिजा आएको छ ।

४) क्वारेन्टाइन, आइसोलेसन, आर.डी.टि.(RDT), पी.सि.आर.(PCR) परिक्षण सम्बन्धि विवरणः-

जिल्ला	क्वारेन्टाईन		होम क्वारेन्टाइनमा रहेका	आइसोलेसन		RDT किटबाट गरिएको परिक्षण			संकलित नमुना (RT-PCR)			कै
	बेड	बसेका		बेड	बसेका	जम्मा	नेगेटिभ	पोजेटिभ	जम्मा	नेगेटिभ	पोजिटिभ	
काठमाण्डौ	799	0	9	224	0	9405	9120	285	3274	3267	7	(+13)
ललितपुर	137	63	62	124	3	2410	2397	13	1493	1493	0	(+3)
भक्तपुर	313	0	0	42	4	1692	1687	5	1097	1095	2	(+3)
रसुवा	277	21	3	35	0	474	466	8	15	15	0	
नुवाकोट	1002	521	57	16	1	1698	1662	36	338	338	0	(+3)
धादिङ	1060	140	40	20	6	1971	1906	65	172	171	1	(+3)
चितवन	300	19	0	302	12	1156	1153	3	1403	1401	2	(+4)
सिन्धुली	304	194	0	32	0	1244	1211	33	151	151	0	(+1)
मकवानपुर	304	61	0	35	12	1360	1345	15	507	504	3	(+3)
रामेछाप	331	139	54	71	3	839	833	6	67	67	0	(+1)
दोलखा	619	386	25	41	0	683	683	0	63	63	0	(+1)
काभ्रे	596	105	65	13	0	1833	1795	38	686	686	0	(+1)
सिन्धुपाल्चोक	573	105	102	36	5	1168	1158	10	341	341	0	(+1)
जम्मा	**6615**	**1754**	**417**	**991**	**46**	**25933**	**25416**	**517**	**9607**	**9592**	**15**	(+37)

+ सम्बन्धित जिल्लाभन्दा अन्यत्रबाट प्राप्त विवरण अनुसार

५) बागमती प्रदेशमा संक्रमितहरुको विवरण (२०७७/०२/२० गते, दिउँसो ४:३० बजे सम्मको विवरण):-

क. स.	जिल्ला	कोभिड-१९ संक्रमितको संख्या			अन्य विवरण
		जम्मा	उपचाररत	डिस्चार्ज भएका	
१	काठमाण्डौ	१६ *(+४)			
२	चितवन	६			
३	भक्तपुर	५			
४	धादिङ	४			
५	मकवानपुर	६			
६	काभ्रे	१			
७	सिन्धुपाल्चोक	१			२०७७/०२/०३ मा मृत्यु भएको पुष्टि भएको
८	ललितपुर	३			२०७७/०२/१४ मा एक जना मृत्यु भएको पुष्टि भएको
९	सिन्धुली	१			
१०	रामेछाप	१			
११	नुवाकोट	३			
१२	दोलखा	१			
	जम्मा	५२	२०	३०	(२ मृत्यु)

स्रोतः सामाजिक विकास मन्त्रालय, बागमती प्रदेश; HEOC (२०७७/०२/२०);स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय मिडिया ब्रिफिंग (२०७७/०२/२०)

*काठमाण्डौ मेडिकल कलेजका ४ स्वास्थकर्मीमा आज संक्रमण पुष्टि भएको विवरण उल्लेख गरिएको

६) टेक्निकल अपडेटः-

- **संक्रमितको निकट सम्पर्कमा रहेको व्यक्तिः**

सम्भावित संक्रमित वा संक्रमण सुनिश्चित भएको व्यक्तिसँग लक्षण देखिएकोदिन भन्दा २ दिन पहिले वा लक्षण देखिएपछिका १४ दिन सम्ममा देहाय बमोजिम कुनै पनि प्रकारको सम्पर्कमा आएका व्यक्तिहरु:

१. निजसँग १ मिटर वा सो भन्दा नजिकैको दुरीमा १५ मिनेट वा सो भन्दा बढी समय ब्यतित गरेको,

२. नीजसँग प्रत्यक्ष शारीरिक संसर्गमा आएको,

३. व्यक्तिगत सुरक्षण सामाग्री (PPE)बीना नै संक्रमितलाई प्रत्यक्ष स्वास्थ्य स्याहार तथा हेरचाह गरेको,

४. हवाइजहाजमा यात्रा गर्दा नीज बसेको सिटभन्दा दुई सिट अघि, पछि, दायाँ वा बायाँ रहेका अन्य सिटमा बसी यात्रा गरेको ।

नोटः *लक्षण नदेखिएता पनि प्रयोगशाला परिक्षणको नतिजाबाट संक्रमण पुष्टि भएको अवस्थामा, पोजिटिभ नतिजा आएको नमुना संकलन भएका मिति अघिः (स्थानीय संक्रमण पुष्टि भएको स्थानमा बसोबास भएको वा त्यस्तो*

स्थानको यात्रा गरी फर्किएको वा सम्भावित वा शंकास्पद वा संक्रमण निश्चित भएका व्यक्तिहरुसँग निकट सम्पर्कमा रहेको दिन देखि उक्त नमुना संकलन गरेको १४ दिन पछि सम्मको अवधिलाई सम्पर्क अवधि मान्नु पर्नेछ ।)

- **संक्रमितको निकट सम्पर्कमा रही संक्रमणको उच्च जोखिम रहेको व्यक्तिः**

  १. सम्भावित संक्रमित, शंकास्पद संक्रमित वा संक्रमण सुनिश्चित भएको व्यक्तिसँग एकाघरमा बस्ने व्यक्तिहरु,

  २. निजहरु बिरामी भएको अवस्थामा आवश्यक सावधानी नअपनाई स्वास्थ्य स्याहार गर्ने व्यक्तिहरु, र

  ३. गर्भवती, मधुमेहका रोगी, अन्य दीर्घ रोग भएका व्यक्तिहरु र ६० वर्ष उमेर नाघेका व्यक्तिहरु।

- **सम्भावित संक्रमितः**

  कोभिड-१९ का लागि नमुना परिक्षणको नतिजाको निश्कर्ष आइनसकेको वा कोभिड-१९ स्क्रिनिंगबाट शंकास्पद संक्रमित भन्ने पहिचान भएको तर कोभिड-१९ नै हो भन्ने यकिन भइनसकेको ।

- **शंकास्पद संक्रमितः**

  ज्वरो (१००.४•F) भन्दा बढीवा खोकि वा श्वासप्रश्वासमा समस्या आएको र कोभिड-१९ को स्थानीय संक्रमण पुष्टि भएको स्थानमा बसोबास भएको वा त्यस्तो स्थानको यात्रा गरी फर्किएको वा कोभिड-१९ का सम्भावित वा शंकास्पद वा संक्रमण निश्चित भएका व्यक्तिहरुसँग निकट सम्पर्कमा रहेको वा अस्पतालमा भर्ना गर्न आवश्यक भएको तर कोभिड-१९ संक्रमण बाहेक भर्ना हुनाको अन्य कारण पुष्टि हुन नसकेको ।

- **संक्रमण सुनिश्चित भएकोः**

  क्लिनिकल लक्षण तथा चिन्हहरु भए वा नभएता पनि प्रयोगशालाबाट संक्रमण पुष्टि भएका व्यक्तिहरु ।

- **कोभिड(१९ बाट मृत्युः**

  कोभिड(१९ बाट मृत्यु भन्नाले कोभिड-१९ संक्रमण पुष्टि भएको वा सम्भाव्य केसमा मृत्युको अन्य स्पष्ट वैकल्पिक कारणहरु (जस्तैः ट्र्मा) प्रमाणित नभएमा बुझिन्छ ।

- **क्वारेन्टाईन :**

बिरामी नभएको र कुनै पनि लक्षण नदेखिएको व्यक्ति तर बिरामीवा संक्रमित क्षेत्र संग सम्पर्कमा आएको हुनाले रोग देखिन सक्ने उच्च जोखिमलाई मध्यनजर गर्दै सो व्यक्तिलाई निश्चित समय सम्म अरुबाट टाढा राख्ने व्यवस्था।

- **आइसोलेशन :**

संक्रमण पुष्टि भइसकेको र सम्भावित केशले अरूलाई संक्रमण सार्न सक्ने भएकाले छुट्टै कक्षमा राखी उपचार गर्ने व्यवस्था ।

✓ **यस्तै कोभिड-१९का प्राविधिक मार्गदर्शनर थप जानकारीका लागि निम्न उल्लेखित वेब पेज हेर्नुहोला।**

कोभिड-१९ रोग बाट बचौं र बचाऔं	https://nheicc.gov.np/corona-virus-health-message/
कोभिड-१९ बारे जानकारी राखौं	http://mosd.p3.gov.np/content/370/2020/65019532/
	http://mosd.p3.gov.np/content/364/2020/33319866/
अफवाहको पछि नलागौं, सही जानकारीराखौं	http://mosd.p3.gov.np/content/368/2020/53726937/
आर.डी.टि (RDT) र पी.सि.आर. (PCR) सम्बन्धी जानकारी	http://mosd.p3.gov.np/content/363/2020/62906522/
प्राय सोधिने प्रश्न र तिनका उत्तरहरु	http://mosd.p3.gov.np/content/369/2020/97524448/
Situation report and Technical guidance	https://heoc.mohp.gov.np/update-on-novel-corona-virus-covid-19/

७) आम जनसमुदायलाई अनुरोध र सुझावहरुः-

हाल विश्व महामारीको रुपमा रहेको कोभिड-१९ रोगबाट बच्न आवश्यक सावधानी अपनाएर एक जिम्मेवार नागरिकको कर्तव्य निभाउनु हामी सबैको दायित्व हो तसर्थ लकडाउनको पालना गरौं, सामाजिक दुरी कायम गरौं र संक्रमणबाट आफु पनि बचौं, अरुलाई पनि बचाऔं।

अन्त्यमा सदाझै यहाँहरूको अमूल्य सुझाब र सहयोगको अपेक्षा गर्दछौं।

धन्यवाद !

प्रवक्ता (कोभिडCOVID-१९)

डा. पुरुषोतम राज सेढाई